

Gemeinsame Meditation im Pu Lian Tang - Meditationssaal

Sonntags von 11 - 12 Uhr
Eintreffen im Zentrum zwischen 10.00 - 10.30 Uhr

Jeden Sonntag öffnet der große Meditationsaal Pu Lian Tang im YiXue Bildungszentrum und Ihr seid herzlich zur gemeinsamen Meditation eingeladen.

Bitte meldet Euch rechtzeitig - spätestens einen Tag vorher - im YiXue Bildungszentrum telefonisch unter 035242/4888 - 0 oder per Mail anmeldung@yixue.de an. Die Teilnahme ist auf Spendenbasis. Um allen einen guten und harmonischen Aufenthalt zu ermöglichen, gibt es einige einfache Abläufe und Regeln zu beachten. Es gibt ein Team vor Ort, das den gesamten Ablauf organisiert und neue TeilnehmerInnen einführt.

1. Wir bitten Euch, zwischen 10.00 und 10.30 Uhr im YiXue Bildungszentrum einzutreffen. Um uns gut vorzubereiten und das Herz zur Ruhe kommen zu lassen, bewahren wir von Beginn an Stille und sprechen nur das Nötigste. Ansprechpartnerin im Haus ist während des Besuchs Christel Neumann. Sie wird Euch empfangen und Eure Fragen beantworten.
2. Bitte saubere und helle Kleidung für die Meditation mitbringen. Es gibt die Möglichkeit, sich im Zentrum umzuziehen. Den Meditationssaal betreten wir nur mit sauberen Socken und möglichst geduscht.
3. Nach Aufforderung gehen wir gemeinsam und in Stille in den großen Pu Lian Tang. Der Beginn und das Ende der Meditation werden durch einen Gong und durch Verbeugungen gemeinsam begonnen und beendet. Wir verlassen den Raum, wenn die Zeremonie offiziell abgeschlossen ist.
4. Nach dem Pu Lian Tang Besuch seid Ihr herzlich eingeladen, Euch zum Pflegen der empfangenen Informationen entweder in den kleinen Pu Lian Tang zu begeben, in Ruhe einen Tee zu trinken oder den Lotusgarten zu genießen.
5. Um 13.00 Uhr gibt es auch die Möglichkeit, eine Mahlzeit einzunehmen. Bitte gebt es bei Eurer Anmeldung an, wenn ihr die Gelegenheit nutzen möchtet.
6. Der Besuch endet um 14.00 Uhr.

**Wir wünschen Euch/ Ihnen einen glücklichen Aufenthalt im Pu Lian Tang,
um dort das Yi Qi Lotus-Energiefeld zu erfahren und gute Informationen zu empfangen!**

Kontakt: YiXue Bildungszentrum | anmeldung@yixue.de | 035242.4888 - 0