

Willkommen zur YiXue Song Lian Reise Schweden 1. - 9. September 2024

Röstånga * Stockholm * Simrishamn



Liebe
Lotusfreunde,
wir laden Euch
herzlich zur ersten
Song Lian Reise in
Schweden ein.

Für die
schwedischen
Lotusfreunde ist es
eine Ehre und eine
große Freude, Sifu
Wei Ling Yi und
das deutsche Song
Lian Team bei sich
begrüßen zu
können!

Sowohl das deutsche Organisationsteam als auch die schwedischen Lotusfreunde sind bei der Suche nach guten Reise- und Schlafarrangements behilflich! Wir sorgen dafür, dass alle älteren Lotus-Freunde, die nach Schweden reisen möchten, gut versorgt sind.

Ankunft in Schweden

Die schwedischen Lotusfreunde werden ihr Bestes tun, alle ausländischen Gäste bei ihrer Ankunft persönlich zu begrüßen.

Schlafgelegenheiten

Wir organisieren die Schlafgelegenheiten bestmöglich nach euren Wünschen. Bitte schickt eure Übernachtungspräferenzen für die verschiedenen Orte, an denen wir übernachten, so früh wie möglich an Birgitt b.kristen@yixue.de über das Formular, das beigefügt ist. Insbesondere, wenn ihr eine Hoteloption wählen möchtet.

Die Einzelheiten zu den Schlafgelegenheiten werden geklärt, wenn wir wissen, wie viele Teilnehmer wir sein werden und wer in Hotels etc. schlafen möchte. Wenn ihr fliegt oder aus anderen Gründen keine Schlafutensilien mitbringen könnt, lasst uns auch durch das Formular wissen, ob ihr Bettzeug oder Schlafsack/Kissen ausleihen möchtet. Wir werden unser Bestes tun, etwas zu organisieren! Es gibt mittlerweile auch sehr leichte und günstige Schlafsäcke und Isomatten zu kaufen, die gut ins Reisegepäck passen.

Verpflegung

Einige Mahlzeiten werden für uns als Gruppe organisiert und einige Mahlzeiten können wir auswärts einnehmen oder selbst zubereiten. Weitere Informationen hierzu folgen.



Das fröhliche schwedische Organisationsteam steht euch bei allen Fragen, die ihr vor eurem Aufenthalt in Schweden habt gerne zur Verfügung!

Hier seht ihr einige von uns, die eine tolle Zeit in Dietfurt hatten (Von links: Margaretha, Kristina, Jane, Ewa und Irene).
Foto: Veronica Lindeberg.

Weitere Informationen

Für diejenigen, die sich bereits entschieden haben, mitzukommen, oder detailliertere Informationen zum Programm in Schweden wünschen, wird es ein erweitertes Programm - voraussichtlich ab ca. 21. August geben - mit Tipps, wie ihr am besten zurechtkommt und was ihr mitbringen sollt.

Kosten:

Die ungefähren Kosten findet ihr am Dokumentende! Ein Euro entspricht derzeit 8,6 SEK

UNSER AUFENTHALT IN RÖSTÅNGA SA 31. AUGUST BIS MO 2. SEPTEMBER

Sifu kommt am Samstag, den 31. August mit der Fähre in Trelleborg an. Diejenigen von uns, die können, versammeln sich dort, um Sifu und sein Team mit Lotusblumen, Liedern und Fahnen zu begrüßen! Dann reisen wir nach Röstånga, wo Veronica und Ewa leben! Einige von euch sind vielleicht bereits im Laufe des Tages in Röstånga oder an anderen Orten angekommen.

In Röstånga werden wir in kleineren Gruppen schlafen. Für jeden Schlafplatz haben wir eine schwedische Kontaktperson.

Karte von Skåne in Südschweden, wo wir während der Song Lian Reise die meiste Zeit verbringen werden.

Im Süden seht ihr Trelleborg und im Südwesten Malmö. Simrishamn ist im Südosten, während Röstånga zwischen Eslöv und Klippan liegt, etwas weiter nördlich.



Die Schlafmöglichkeiten in Röstånga sind die folgenden:

Auf einer Matratze bei Veronica und Ewa, kostenlos. Außerdem haben wir Röstångagården für acht Personen gemietet und zahlen dafür etwa 22 Euro pro Person und Nacht. In diesem Haus findet auch das Event statt. Siehe Bild unten:



Zelten: Wer sich mit den Sternen, dem Mond und Mutter Erde verbinden und ein paar Euro sparen möchte, kann kostenlos in Zelten übernachten! Jane hat ein großes Zelt mit Platz für 6 Personen, das genutzt werden kann, wenn kein eigenes Zelt mitgebracht werden kann.

Wir nehmen auch Buchungen für Ferienhäuser im First Camp Röstånga entgegen. Die Kosten betragen etwa 25-50 Euro pro Person und Nacht im Doppelzimmer. Siehe Bilder unten! [Cottages at First Camp](#)



Wer möchte, kann im [Söderåsen Resort](#), buchen, siehe Bilder unten, für etwa 85 Euro pro Nacht im Doppelzimmer. Wir sorgen dafür, dass ihr zum Resort und wieder zurück kommt, das etwa 15 Minuten außerhalb von Röstånga liegt. Bitte kontaktiert Birgitt so bald wie möglich, wenn ihr diese Option wünscht!



Am Sonntag ruhen wir uns bis Mittag aus. Wer möchte, kann den kleinen Supermarkt oder das Café besuchen oder einen Spaziergang im Nationalpark unternehmen. [Söderåsen nationalpark](#). Hier ist ein Link zu weiteren Bildern aus Röstånga [Röstånga photos](#).



Am Sonntagnachmittag haben wir unser erstes Treffen und das Song Lian Programm beginnt! Wir können unseren Dank an alle, die Teil des Song Lian Teams sind und uns in Schweden besuchen, gar nicht genug zum Ausdruck bringen!

SONG LIAN TRIP TO STOCKHOLM MO 2. - MI 4. SEPTEMBER



MO 2. SEPTEMBER

Wir werden morgens vom Bus abgeholt und kommen abends im Hostel Rastaholm etwas außerhalb von Stockholm an, wo wir den wunderschönen Ausblick auf den Mälaren (drittgrößter See Schwedens) genießen können. Dort wird uns das Abendessen serviert.

Auf unserer Reise nach Stockholm machen wir einen Zwischenstopp für eine schwedische Fika und ein Mittagessen.

„Wenn Schweden von Fika sprechen, meinen sie im Allgemeinen eine Kaffeepause. Der Kaffee kann durch Tee oder sogar Limonade ersetzt werden, aber ein alkoholfreies und vorzugsweise heißes Getränk gehört immer dazu. Manchmal gehört zur Fika auch eine süße Leckerei oder ein Snack wie Kuchen oder ein Sandwich.“



Es besteht die Möglichkeit, Spaziergänge rund um die kleine Insel zu unternehmen, sowohl auf dem Seeweg als auch im Wald. Es besteht auch die Möglichkeit, abends am Feuer zu sitzen, um Geschichten zu erzählen, ein Mantra zu singen oder einfach nur Kontakte zu knüpfen und Spaß zu haben! Bitte genießt einige **Fotos von der Insel Rastaholm !**



Rastaholm Inn und B&B sind an diesen Tagen nur für uns geöffnet! <https://www.rastaholm.com/>

Hier ein Blick in die Zimmer <https://www.rastaholm.com/logi>



Die Kosten für Doppelzimmer betragen maximal 35 Euro. Einzelzimmer kosten 39 Euro (Die Anzahl der Einzelzimmer richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer die mitreisen). Bettwäsche kann man für etwa 10 Euro leihen, wenn man keine eigene mitbringen kann oder keine von schwedischen Lotusfreunden leiht. Übernachtungen in Mehrbettzimmern sind ebenfalls möglich.

Wer möchte, kann im Herrenhaus des Hotels Skytteholm übernachten. Der Preis beträgt etwa 80 Euro im Doppelzimmer oder 170 Euro im Einzelzimmer. Siehe Bild unten.

Bitte kontaktiert Birgitt so schnell wie möglich, wenn ihr diese Alternative wünscht!

<https://www.skytteholm.se/galleri/>

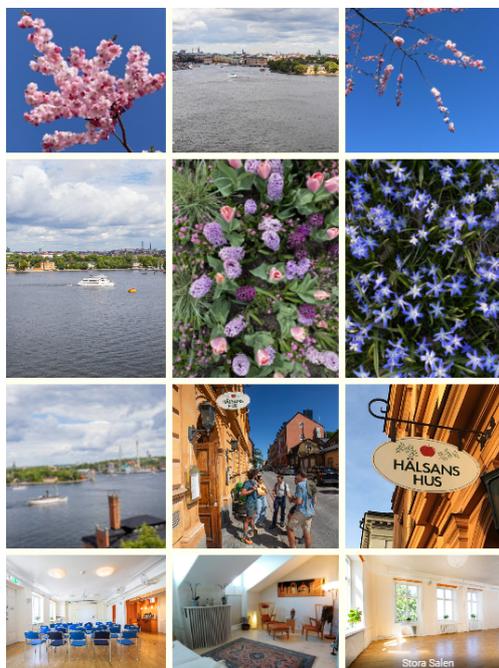


Dienstag, der 3. September ...

Mit dem Bus geht es dann in die Innenstadt von Stockholm, wo wir den Tag verbringen. Nähere Informationen folgen, je nach Sifus weiterer Planung.



Wir beenden den Tag mit einem fantastischen Song Lian Event im „Haus der Gesundheit“. [Hälsans Hus](#)



Abends bringt uns der Bus zurück zum Rastaholm Hostel.

Mittwoch, der 4. September

Wir verlassen Stockholm am Morgen des 4. September mit dem Bus und kommen am Abend in Simrishamn an. Genau wie auf dem Hinweg machen wir auch auf der Rückfahrt von Stockholm einen Zwischenstopp für eine schwedische Fika und ein Mittagessen. Diejenigen, die ihr Auto abholen müssen, werden in Röstånga abgesetzt, wo wir unsere Sachen abholen, und dann fahren wir weiter nach Simrishamn (ungefähr 1,5 Stunden Fahrt von Röstånga nach Simrishamn). Die Kosten für den Bus schätzen wir auf 80 - 130 Euro, abhängig davon, mit wie vielen Personen wir reisen.

SIMRISHAMN 4. - 8. SEPTEMBER

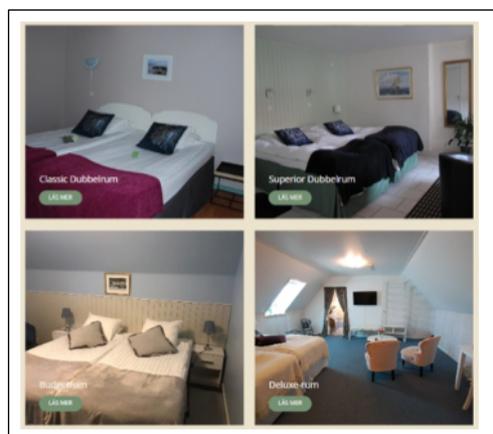
Wir kommen abends in Simrishamn an und haben Zeit, durch die schönen Straßen von Simrishamn zu spazieren, zu schwimmen, auswärts zu essen oder die Bucht zu besuchen.



In Simrishamn übernachten die meisten von uns im örtlichen Pfadfinderheim „Dietfurt Style“, mit Matratzen auf dem Boden. Es gibt 40 Matratzen und wir können mehr mitbringen. Das Haus besteht aus zwei großen Räumen. Es gibt auch Duschen, Toiletten, eine Küche und einen Garten.

Für diejenigen, die lieber in Zimmern mit richtigen Betten schlafen möchten, haben wir im Zentrum von Simrishamn im Turistgården, etwa 700 Meter von der Bucht entfernt Zimmer vorreserviert. Die Zimmer kosten 50-70 Euro und beinhalten Frühstück und eine „Fika“ bei der Ankunft. Siehe Bilder unten.

Wenn ihr diese Alternative wählen möchtet, kontaktiert bitte so bald wie möglich Birgitt, um die Reservierung vorzunehmen!



Donnerstag, 5. September ...

Für diesen Tag ist ein Ausflug geplant.

EKA - Am Abend treffen wir uns auf der Farm EKA außerhalb von Simrishamn, um draußen am Lagerfeuer ein wunderschönes Song Lian Event mit Vortrag, Energieübertragung, Mantra-Gesang und Tanz zu haben. Die Veranstaltung ist auf Spendenbasis. Die EKA-Farm wird für uns eine vegane Suppe und Brot zu einem geringen Preis zubereiten.

SITZEN AUF DEM LOTUS VOM 6. BIS 8. SEPTEMBER IN SIMRISHAMN

Der Seminarraum für das „Sitzen auf dem Lotus“ liegt im wunderschönen Hafen, im Marint Centrum, der Raum heißt Skeppet. Wir werden das Sitzen auf dem Lotus Seminar am Sonntagnachmittag, den 8. September, beenden. Wenn ihr mit dem Flugzeug nach Hause fliegt, dauert die Zugfahrt zum Flughafen Kastrup 2 Stunden. Tagsüber fährt stündlich ein Zug.

Raum für Überraschungen:

- Eine spontane Veranstaltung am Abend des 8. September ist möglich, da das Lehrerteam bis Montag bleibt!
- Es wird während der Reise Gelegenheiten zum Baden geben. Wer gerne schwimmt, sollte also Badezeug mitbringen.

GESCHÄTZTE GESAMTKOSTEN FÜR LEBEN UND REISEN IN SCHWEDEN

Preisgruppe 1: 210-300 Euro, je nachdem wie viele Personen mit dem Bus reisen

Preisgruppe 2: 280-350 Euro, je nachdem wie viele Personen mit dem Bus reisen

Preisgruppe 3: 425-580 Euro, je nachdem wie viele Personen mit dem Bus reisen

Souvenirs und Essen sind nicht im Preis inbegriffen – aber wie immer tun wir unser Bestes, damit die Mahlzeiten sowohl erschwinglich als auch lecker und gesund bleiben!

Anmeldung: Bitte meldet euch für die Reise über das YiXue Portal an. Genauere Informationen folgen in Kürze voraussichtlich am 21. August.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme an dieser wichtigen Song Lian Reise und dafür, dass Sie dabei helfen, den Lotus nach Schweden zu bringen!

