



Sitzen auf dem Lotus - Kultivierungsseminar in Ystad · Schweden · 26. – 28. Juni 2026

Mit den YiXue Meisterschülern LianYü & Wei Na
Herzlich Willkommen in Südschweden

Vorzeitige Anreise möglich
21. – 25. Juni

Liebe Lotusfreunde,

wir laden Euch herzlich zum Seminar „Sitzen auf dem Lotus“ in Schweden ein. Gemeinsam mit unseren schwedischen Lotusfreunden reisen wir nach Ystad in Südschweden – direkt ans Meer. Es erwartet uns eine besondere Zeit voller Kultivierung, Meditation, Gemeinschaft, Natur, Strandspaziergängen und Lotus-Feeling.

26. – 28. Juni 2026:

YiXue 'Sitzen auf dem Lotus' - Kultivierungsseminar in Ystad

Zurück zu innerer Ruhe, Klarheit und ganzheitlicher Verbindung



Inmitten einer schnellen und unruhigen Zeit lädt das dreitägige YiXue Kultivierungsseminar 'Sitzen auf dem Lotus' dazu ein, wieder in Verbindung mit sich selbst zu kommen. Durch Meditation, Lotusübungen, Stille und die Verbindung zum YiQi können innere Ruhe, Stabilität und neue Kraft entstehen.

Die YiXue Meisterschüler Lian Yü und Wei Na geben den Lotusweg und den Lotusgeist der YiXue Kultur weiter und begleiten die Teilnehmer auf ihrem Weg zu mehr Balance, Bewusstsein und innerer Entwicklung.

Inhalte

- YiXue Vorträge über Kultivierung und innere Entwicklung
- Meditation „Sitzen auf dem Lotus“ - unter anderem auch am Meer
- Morgentraining am Strand
- YiXue Übungspraxis mit Erklärung wichtiger Akupunkturpunkte mit Lian Yü
- Ausflug nach Ales Stenar geplant

Allgemeine Informationen

- Seminargebühr: 199 €
- Beginn: Fr. 26. Juni, 16 Uhr
- Ende: So. 28. Juni mittags (Nachmittagsprogramm in Planung)
- Ort: Ystad, Schweden

Anmeldung

1. Anmeldung für das Präsenzseminar 'YiXue Sitzen auf dem Lotus':

Die Anmeldung zum Seminar erfolgt separat über das YiXue Anmeldeportal:

<https://v2202004119103114941.luckysrv.de:8443/yixueweb/portal>

2. Anmeldung für die Unterkünfte vor Ort:

Die Anmeldung zu den Unterkünften erfolgt separat direkt über das schwedische Team.

Bitte meldet Euch bei Interesse bis spätestens 30. Mai 2026 beim schwedischen Team und sendet das Buchungsformular am Ende dieses Dokuments per E-Mail an kontakt@yixue.de, damit Unterkünfte und die weitere Organisation rechtzeitig abgestimmt werden können.

*Alle Interessierten sind herzlich willkommen.
Wir freuen uns auf eine lichtvolle gemeinsame Zeit am Meer*

21. - 25. Juni | Möglichkeit zur früheren Anreise:

Offene Tage am Meer - Ankommen · Auftanken · Gemeinsam sein

Für alle, die bereits vor dem Seminar anreisen möchten, besteht die Möglichkeit, schon ab dem 21. Juni nach Ystad zu kommen und die besondere Atmosphäre Südschwedens zu genießen.

In diesen Tagen kann Raum entstehen für Begegnung, gemeinsame Zeit am Meer, Meditation, Spaziergänge, Training oder kleine Ausflüge in die Umgebung. Vielleicht erkunden wir gemeinsam Ystad und seine Strände, besuchen den Meditationskreis bei Backåkra oder machen einen Ausflug nach Simrishamn.

Auch entspannte Abende am Grill, gemeinsame Gespräche oder stille Momente unter dem Sternenhimmel können Teil dieser Zeit sein – ganz frei und im natürlichen Fluss des Qi.

Die Tage vor dem Seminar sind bewusst offen gehalten und dienen vor allem dem Ankommen, Auftanken und dem gemeinsamen Einstimmen auf das Kultivierungsseminar „Sitzen auf dem Lotus“.

Anmeldung & Organisation bei früherer Anreise

Bitte meldet Euch bei Interesse bis spätestens 30. Mai 2026 beim schwedischen Team und sendet das Buchungsformular am Ende dieses Dokuments per E-Mail an kontakt@yixue.de, damit Unterkünfte und die weitere Organisation rechtzeitig abgestimmt werden können.

Unterkunfts- & Reiseoptionen

Das schwedische Team hat in erster Linie die günstigsten Alternativen kalkuliert, es gibt jedoch verschiedene Möglichkeiten je nach Wunsch und Komfortniveau. Bitte beachtet, dass sich Preise ändern können und Unterkünfte im Sommer schnell ausgebucht sind.

Unterkunft in Ystad: Die Schwedischen Lotusfreunde haben Hütten/Appartements auf dem Ystad Camping reserviert, wunderschön gelegen direkt an den weißen Sandstränden außerhalb von Ystad. Es gibt gute Einrichtungen, einen Laden, Restaurants, Eiskioske und Cafés. Bei Bedarf können kleinere Hütten angemietet werden (Kosten ab ca. 240 SEK pro Nacht). Hotels können individuell gebucht werden.



Seminarort & Treffpunkt: Unser gemeinsamer Treffpunkt während des Meditationswochenendes ist der Ystad Båtklubb im Hafen von Ystad – ein heller und freundlicher Veranstaltungsort neben Spielplatz, Grünflächen und Restaurantboot und nur wenige Gehminuten vom Stadtleben Ystads entfernt. Hier treffen wir uns zu Seminaren, Gemeinschaft und Aktivitäten. Grillmöglichkeiten sind vorhanden und gemeinsame Mahlzeiten sind drinnen wie draußen möglich.

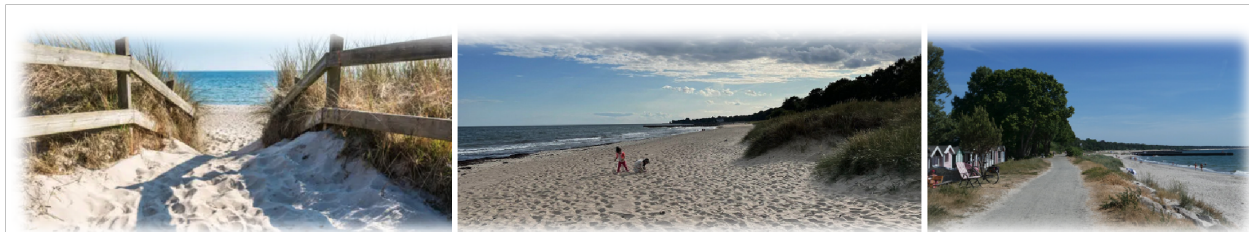
Entspannung & Strandleben | Es wird Zeit für Baden, Ruhe, Meditation, Spaziergänge und spielerisches Beisammensein am Meer geben.

Essen & Gemeinschaft | Die Mahlzeiten können an individuelle Wünsche angepasst werden. Es gibt viele Restaurants und Cafés in der Umgebung, gleichzeitig bieten die Hütten die Möglichkeit, gemeinsam zu kochen.

Auf dem Campingplatz gibt es einen Laden mit Grundversorgung sowie Grill- und Kochmöglichkeiten für gemeinsame Mahlzeiten und einfaches Lagergefühl am Meer. Außerdem stellen wir ein Tipi als Treffpunkt für Lotusfreunde auf.



Ales stenar: Ales stenar ist eine berühmte prähistorische Schiffssetzung aus 59 großen Steinen an der Südküste der schwedischen Provinz Schonen und zählt zu den bedeutendsten historischen Monumenten Schwedens



Ystad: Ystad ist eine malerische Küstenstadt im Süden Schwedens, geprägt von historischen Fachwerkhäusern, kleinen Gassen und maritimem Flair. Über 300 gut erhaltene, farbenfrohe Fachwerkhäuser aus dem 17. und 18. Jahrhundert säumen die engen Kopfsteinpflasterstraßen der Altstadt und laden zum Bummeln und Entdecken ein. Entlang der Küste erstrecken sich feine Sandstrände und die ruhige Ostsee, die perfekte Erholung inmitten der südschwedischen Natur bieten. International bekannt wurde Ystad außerdem als Schauplatz der berühmten „Wallander“-Kriminalromane von Henning Mankell.



Ystad besitzt eine reiche Symbolik rund um Pferde - angefangen beim Fohlen in der Fußgängerzone bis hin zur Wagen-Skulptur an der Station und dem geheimnisvollen Pferd auf dem Marktplatz.



Weitere Informationen & Links

Unterkunft: [Ystad Camping](#)

Alternative Hotels:

Ystad Saltsjöbad - ysb.se

Prins Carl - hotellprinscarl.com

Cameo Boutique Hotell - hotellcameo.se

Hotell Bäckagården - hotellbackagarden.se

Seminarort: [Klubbhuset | Ystad Båtklubb](#)

Bus Tickets und Rabatte: Skånetrafiken - [Tickets and discount-Skånetrafiken](#)

Busse fahren stündlich um XX:35 und XX:55. Tickets werden über die App oder Website gekauft.

Kommunikation

<https://www.whatsapp.com/download>

WhatsApp-Gruppen für laufende Informationen, Änderungen, gemeinsame Bilder.

Unterkünfte

Vierbett-Hütte (14 qm)

Hütte mit zwei Etagenbetten, Tisch und Stühlen. Miniküche mit Kühlschrank, Kochplatten, warmem und kaltem Wasser sowie Ausstattung für einfaches Kochen.

950 SEK pro Nacht, ca. 238 SEK pro Person bei vier Personen.

Endreinigung: 600 SEK.

Selbstversorger-Hütte (4+2 Personen)

25 qm plus Schlafboden (12 qm). Wohnraum mit Küche, Schlafsofa und TV. Separates Schlafzimmer mit zwei Betten. Dusche/WC. Voll ausgestattete Küche inklusive Kaffeemaschine.

1995 SEK pro Nacht, ca. 333 SEK pro Person bei sechs Personen.

Endreinigung: 800 SEK.

Camping & Zusatzkosten

* Wohnmobil: 490 SEK

* Zeltplatz: 340 SEK

* Bettwäsche: 150 SEK

* Schlafsäcke sind nicht erlaubt.

* Hunde sind gegen einen Aufpreis von 250 SEK erlaubt.

* Check-in ab 15:00 Uhr, Check-out bis spätestens 11:00 Uhr.

An- und Abreise

Flixbus Berlin-Kopenhagen

Hin- und Rückfahrt ca. 500 SEK plus Zug nach Ystad. Gesamtkosten etwa 1.000 SEK.

Reise ohne Auto

Fähre Rostock-Trelleborg ca. 644 SEK pro Person hin und zurück. Zug Trelleborg-Ystad ca. 240 SEK.

Mit dem Auto

Stena Line Rostock-Trelleborg ca. 3164 SEK pro Auto. Bei fünf Personen ca. 632 SEK pro Person plus Benzin.

Flug

Berlin-Kopenhagen ca. 2400 SEK plus ca. 500 SEK für Zug nach Ystad.

Info & Kontakt

Deutschland

Birgitt Kristen

F: +49(0)35242.4888-121

M: +49(0)176.223 919 16

E: b.kristen@yixue.de

Schweden

Bettina Ehrhardt

F: +46 (0)79 340 70 48

E: veronica.lindeberg@gmail.com

Buchungsformular

Bitte meldet Euch verbindlich per E-Mail an: kontakt@yixue.se

- Ich habe Interesse an der Reise
- Ich melde mich verbindlich an

Name:

E-Mail:

Telefon:

Reisebegleitung:

Art der Unterkunft: *(Bitte zutreffendes ankreuzen)*

- Camping
- Hotel

Bei Unterkunft auf dem Campingplatz:

Bei Unterkunft auf dem Campingplatz gebt bitte an, ob Ihr eine kleine 4-Bett-Hütte oder eine große 4+2-Bett-Hütte bevorzugt. Teilt uns außerdem mit, mit wem Ihr Euch die Unterkunft teilen möchtet bzw. wie viele Personen für Euch passend wären. Einzel- und Doppelzimmer sind nach Verfügbarkeit möglich:

Besondere Ernährungswünsche:

Transport: *(Bitte zutreffendes ankreuzen)*

- Eigenes Auto
- Wohnmobil
- Zelt
- Benötige Mitfahrkoordination

Entfernungen und Karte

Kastrup - Ystad: 80 km | 55 Minuten

Malmö - Ystad: 50 km | 45 Minuten

Trelleborg - Ystad: 58 km | 45 Minuten

Ystad - Simrishamn: 35 km | 35 Minuten

